

# PROGRAMA DE CURSO DE CAPACITACIÓN

## ESTRATEGIAS DE ABORDAJE PARA LA ASISTENCIA DE PERSONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO Y DEMENCIAS.

### DOCENTES:

Lic. Valeria Portaluppi. Psicóloga.

Lic. Silvana Garbi.



**SURCOS**  
PROMOVEMOS EQUIDAD EN SALUD

# PROGRAMA

El programa se ha desarrollado de acuerdo a los requerimientos estipulados por la Secretaría de Integración Social para Personas Mayores del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, conforme a la Ley 5671 de Asistentes Gerontológicos

## MODALIDAD:

El presente curso de capacitación se realizará a través de cinco clases en modalidad virtual. Cada una de ellas iniciará con un cuestionario que tiene por objetivo evaluar el nivel de conocimientos que se tiene sobre la temática. Al finalizar cada módulo se repetirá el mismo cuestionario lo cual permitirá conocer en qué grado el módulo impactó en la construcción de nuevos saberes o bien en la consolidación de saberes previos. Se otorgarán certificados de asistencia..

### **MÓDULO 1- Envejecimiento. Impacto sobre la memoria y demencias.**

Objetivos:

Adquirir conocimientos acerca del deterioro cognitivo y demencias en personas mayores.

Contenidos:

Deterioro cognitivo.

Memoria y envejecimiento.

Demencias: epidemiología.

### **MÓDULO 2- Estrategias de abordaje en trastornos conductuales y psicológicos.**

Módulo 2: Estrategias de abordaje en trastornos conductuales y psicológicos.

Objetivos:

Incorporar estrategias para el abordaje de trastornos conductuales y emocionales en personas mayores con demencias

Contenidos: Trastornos conductuales y psicológicos en personas mayores con demencias.

Tratamiento farmacológico y no farmacológico.



**SURCOS**  
PROMOVEMOS EQUIDAD EN SALUD

### **MÓDULO 3 - Habilidades para el cuidado y abordaje de personas mayores con demencia.**

Objetivos:

Desarrollar habilidades para promover el bienestar y la mayor autonomía posible de la persona con demencia.

Contenidos:

Estrategias de apoyo en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria para promover la autonomía de las personas mayores con demencia.

### **MÓDULO 4 - Promoción de la salud en personas mayores con demencia y deterioro cognitivo.**

Objetivos:

Adquirir conocimientos acerca de estrategias de promoción de la salud en personas mayores con demencia.

Contenidos:

Adquirir conocimientos acerca de estrategias de promoción de la salud en personas mayores con demencia.

### **MÓDULO 5- Estrategias de prevención del desgaste laboral en cuidadores.**

Objetivos:

Desarrollar estrategias tendientes a prevenir el desgaste laboral por las tareas de cuidado.

Contenidos:

Estrés laboral: síntomas y estrategias de prevención. Pautas para prevenir el desgaste laboral.

