

# PROGRAMA DE CURSO DE CAPACITACIÓN

## “CUIDAR A QUIENES CUIDAN”

## BREVE FUNDAMENTACIÓN:

Cuidar a quienes cuidan es una tarea que implica reflexividad crítica y atender a múltiples dimensiones de los procesos de trabajo. En primer lugar es necesario problematizar el concepto de salud y su campo de saberes atendiendo a los determinantes sociales. Una lectura compleja sobre la temática entonces debe incluir una mirada sobre las condiciones y medio ambiente de trabajo (Cymat) y los impactos en la salud. A su vez, es pertinente incluir cuestiones relativas a la salud mental para pensar los procesos psicosociales de trabajo. Luego de haber construido este campo de saberes es posible diagramar estrategias específicas de cuidado de lxs trabajadorxs. Por último se tomarán cuestiones específicas que hacen al cuidado de quienes cuidan a adultxs mayores.

## PROGRAMA

### MÓDULO 1- Salud colectiva y trabajo

Contenidos:

Fundamentos conceptuales de la salud colectiva.

Procesos de salud-enfermedad-atención-cuidado.

Determinantes de la salud. Salud y trabajo.

Cuidado como categoría central y procesos subjetivantes

Objetivo:

Adquirir conocimientos acerca de los fundamentos conceptuales del campo de la salud colectiva y el trabajo.

### MÓDULO 2- Condiciones y medio ambiente de trabajo

Contenidos:

Marco conceptual de las CyMAT. Problemáticas en el campo del empleo, desempleo, flexibilización y trabajo precario. La exclusión social. Factores sociotécnicos y organizacionales. Factores de riesgo psicosocial. Carga global de trabajo. Proceso de trabajo y globalización.

Objetivo:

Conocer el marco conceptual de la CyMAT.

Problematizar las condiciones en las que se desarrolla el proceso de trabajo en el contexto actual.



**SURCOS**  
PROMOVEMOS EQUIDAD EN SALUD

### **BMÓDULO 3 - Procesos psicodinámicos de trabajo**

Contenidos:

Salud mental y procesos de trabajo. Principales malestares en relación al trabajo.

Mecanismos defensivos y estrategias de resistencias. Aportes de la psicología preventiva. Efectos en la generación de desigualdades y producción de síntomas.

Organización del trabajo, alienación y desafiliación: El sufrimiento psíquico en los colectivos de trabajadores. Desgaste y acoso laboral: Burnout y Mobbing. Ideologías defensivas.

Objetivo:

Reflexionar sobre los procesos de trabajo y salud mental

Conocer la sintomatología asociada a situaciones de desgaste y sufrimiento en el trabajo

### **MÓDULO 4 - Dispositivos grupales y técnicas de intervención**

Contenidos:

Nuevas tecnologías y las subjetividades. Diseño de dispositivos de intervención. El abordaje grupal. Técnicas de abordaje. Estrategias de prevención en áreas de producción y servicios (educación y salud).

Objetivo:

Conocer la metodología de abordaje para la construcción de un dispositivo de cuidado de cuidadores

Adquirir técnicas específicas para pensar estrategias de prevención

### **MÓDULO 5- Pautas de cuidado en el trabajo con adultxs mayores y otras poblaciones**

Contenidos:

Particularidades en el trabajo con adultos mayores. Problematicación del concepto de vulnerabilidad psicosocial. Estrategias y modalidades de cuidado a distintxs grupos.

Objetivo:

Conocer sobre la especificidad del trabajo de cuidado con distintas poblaciones

Adquirir pautas de cuidado de trabajo



## MODALIDAD Y CARGA HORARIA

El curso será de modalidad virtual, a través de clases grabadas con presentaciones en power point. Se enviará material bibliográfico y contará con actividades de cotejo de lectura. Se otorgarán certificados de aprobación.

### BIBLIOGRAFÍA

- Breihl, J. (2010). Las tres 'S' de la determinación de la vida. 10 tesis hacia una determinación de la vida y la salud. Nogueira RP, coordinador. Determinação social da saúde e reforma sanitária. Brasil: Centro Brasileiro de Estudos de Saúde (Cebes), 87-125.
- Castel, R. (2010). "Prefacio: Una gran transformación". En El ascenso de las incertidumbres. Trabajo, protecciones, estatuto del individuo (pp. 15-29). Buenos Aires, Argentina: Fondo de Cultura Económica.
- Dejours, Ch. (2007). "¿Cómo tolerar lo intolerable" y "El trabajo entre el sufrimiento y el placer". La banalización de la injusticia social (pp. 15-22 y 23-33). Buenos Aires, Argentina: Topía.
- Dessors, D. y Molinier, P. (1994). "De la psicología del trabajo a la psicodinámica del trabajo". En Psicopatología y psicodinámica del Trabajo (pp. 1-11). Buenos Aires, Argentina: PIETTE-CONICET.
- Esteban ML. Cuidado y salud: costes en la salud de las mujeres y beneficios sociales. En: Congreso Internacional Sare 2003. Cuidar cuesta: costes y beneficios del cuidado. Gasteiz: Emakunde-Instituto Vasco de la Mujer y Comunidad Europea/Fondo Social Europeo; [Internet] 2004 [citado 1 may 2014]: 63-84.. Disponible en: [https://www.fuhem.es/media/cdv/file/biblioteca/Boletin\\_ECOS/10/Genero\\_y\\_cuidados.pdf](https://www.fuhem.es/media/cdv/file/biblioteca/Boletin_ECOS/10/Genero_y_cuidados.pdf)
- Esteban ML. El estudio de la salud y el género: las ventajas de un enfoque antropológico y feminista. Salud colectiva. 2006; 2(1), 9-20.
- Merhy EE, Franco TB. El reconocimiento de la producción subjetiva del cuidado. Salud Colectiva. 2011;7(1):9-20. Merhy E, Onocko R (organizadores). Agir em saúde um desafio para o publico, Sao Pablo Editora: HUICITEC; 1997
- Menéndez, E. (1994). Le enfermedad y la curación.¿ Qué es medicina tradicional?. Alteridades, 4(7), 71-83.
- Neffa, J. C. (2015). Los riesgos psicosociales en el trabajo: contribución a su estudio. UNM
- Pérez Chávez, K. y Lenta, M. (2011). "Trabajo, praxis y salud". En Zaldúa, G. (comp.) Epistemes y Prácticas de Psicología Preventiva (pp. 81-112). Buenos Aires, Argentina: Eudeba.
- Silva Paim, J. (2011). Desafíos para la salud colectiva en el siglo XXI. Buenos Aires: Colección Salud Colectiva.
- Zaldúa, G. Lodieu, M.T., Gaillard, P., Tisera, A. y Pawlowicz, M.P. (2010). "Contextos críticos en salud. Los efectos y las voces de los médicos/as de las guardias hospitalarias". En Zaldúa, G. y Bottinelli, M. (comps.) Praxis psicosocial comunitaria en Salud. Campos epistémicos y prácticas participativas (pp. 113-130). Buenos Aires, Argentina: Eudeba.
- Zaldúa, G., Koloditzky, D., Funes, F., Gaillard, P. y Brasco, N. (2011). "La violencia en el mundo del trabajo. Estudio en un hospital general de la CABA". En Zaldúa, G. (comp.) Epistemes y Prácticas de Psicología Preventiva (pp. 147-154). Buenos Aires, Argentina: Eudeba.

